



Begegnungsstätte
im Don-Bosco-Haus



St. Josef
Kath. Kirchengemeinde
Kamp-Lintfort



begegnen
wohlfühlen
aktiv sein



Unser
HERBST-
und **WINTER-**
PROGRAMM
2021 / 22



Begegnungsstätte
im Don-Bosco-Haus
VINNSTRASSE 16
47475 KAMP-LINTFORT



Ausgabe: September 2021



Bitte beachten sie unser Corona-Schutzkonzept!

Mit der **AHA + L & APP** Regel gegen Corona



Abstand



Hygiene



FFP2-Maske



Lüften



Warn-App

Wichtige Hinweise!

Selbstverständlich gelten weiterhin die vorgeschriebenen Hygieneregeln.

Wir bitten Sie diese zu beachten,

damit Sie sich selbst und andere nicht gefährden!

Achten Sie bitte auch darauf, dass wir zur Zeit für alle Veranstaltungen eine Voranmeldung benötigen.

Aufgrund der noch immer unsicheren Lage in der Pandemie-Entwicklung können wir leider nicht zusagen, ob die angekündigten Veranstaltungen in unserem Programm (coronabedingt) wirklich stattfinden können und ob Ihrerseits auch Nachweise erbracht werden müssen -

eventuell ein aktueller Coronatest oder einen Impfnachweis? Es gelten die 3 G-Regeln: Genesen - Geimpft - Getestet

Wir empfehlen, vor jeder Veranstaltung in der Begegnungsstätte nachzufragen, ob und unter welchen Umständen diese stattfindet.

Unsere Tel-Nr.: **02842 50237**

Weitere aktuelle Informationen erhalten Sie über die Homepage der Pfarrei St. Josef, unter:

<https://www.stjosef-kali.de/50-plus/>



**Liebe Leserin,
lieber Leser!**

Wir freuen uns, dass wir unser Herbst- und Winter-Programm 2021/22 mit zahlreichen Angeboten präsentieren können.

Mal einen schönen Film sehen, zusammen mit anderen und anschließend darüber reden, oder einen gemütlichen Kaffeeklatsch in fröhlicher Runde mitzuerleben.

Es gibt zahlreiche Möglichkeiten die Zeit genießend und interessant zu verbringen!

In diesem Sinne möchten wir Ihnen in der bevorstehenden Herbst- und Winterzeit ein abwechslungsreiches Programm anbieten, wenn die Tage wieder kürzer werden, Sie vielleicht Zeit für gemütliche Stunden finden - zum Beispiel in der Begegnungsstätte 50plus.

Leider war bei Drucklegung unseres Programms noch unklar, welche Einschränkungen aufgrund von Corona, noch zu erwarten sind. Manchmal wäre der Blick in die Glaskugel schon praktisch.

Wir sind aber weiterhin zuversichtlich, haben unsere Programmplanungen abgeschlossen und denken, dass auch für Sie vielleicht das Passende dabei ist.

Wir bitten, sich zu den einzelnen Veranstaltungen anzumelden. So können Sie auch erfahren, ob diese auch stattfinden können. Eine frühzeitige Anmeldung ist wichtig, da nur eine begrenzte Sitzplatzzahl zur Verfügung steht.

Wir freuen uns, wenn wir Sie in der Begegnungsstätte 50plus begrüßen dürfen!

Ihre

**Karin Ollefs-Bringsken, Einrichtungsleiterin
und das Team der Begegnungsstätte**

„Ein Kessel Buntes“,

Diese Redewendung soll vermitteln, dass wir Gästen und Besucher* innen mit unserem Herbst- und Winterprogramm in der Begegnungsstätte 50plus wieder mal ein buntes und abwechslungsreiches Programm anbieten können.

Drei kurze Sätze sollen beschreiben, was für uns wichtige Grundsätze bei der Programmplanung waren und Leitgedanken der Begegnungsstätte 50plus sind:

1. Wir wollen ermöglichen, dass Gäste und Besucher* innen sich **begegnen** können, denn Begegnungen fördern das menschliche Miteinander und sind ein „Heilmittel“ gegen Einsamkeit.
2. Als Einrichtung für die „Generation 50plus“ ist es uns ein Anliegen, dass Gäste und Besucher* innen **sich wohlfühlen** können, sie gut unterhalten werden und selbstverständlich Spaß und Freude erleben.
3. Mit ausgewählten Angeboten wollen wir ermöglichen, dass Gäste und Besucher*innen auch körperlich und geistig **aktiv sein** können und so in gewissem Maße fit bleiben.

Wegen der Corona-Schutzmaßnahmen können leider noch nicht alle Angebote an den Start gehen.

Wir bedauern, dass u.a. der gemeinsame Mittagstisch an den Donnerstagen, der Tanzkreis am Freitagnachmittag und auch das beliebte Bingo-Spiel noch nicht stattfinden können-

Es gibt aber auch neue Angebote. Diese und alle bewährten Programmpunkte finden Sie in der nebenstehenden Übersicht und auf den nachfolgenden Seiten 7-15 dieses Heftchens.

Ab der Seite 16 sind zur besseren Übersicht alle Veranstaltungen nach Monaten geordnet und kalendarrisch aufgelistet. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Wir danken der Stadt Kamp-Lintfort, die unsere Begegnungsstätte 50plus finanziell unterstützt!



Bunte Angebotsvielfalt in der BEGEGNUNGSSTÄTTE



BEGEGNUNG UND GESELLIGKEIT

BEGEGNUNGSGARTEN
GENERATIONEN-BRÜCKE
KAFFEE-KLATSCH
MÄNNER-ABEND
SINGKREIS
FILM-NACHMITTAG
BINGO! BINGO!
KNEIPEN-QUIZ
BOWLING MIT DER Wii
GENUSS UND UNTERHALTUNG
GESELLSCHAFTS-SPIELE
BUTTERBROT UND KAFFEE



KREATIVES GESTALTEN

KUNST IM KELLER
HANDARBEITS-PLAUSCH



FIT UND GESUND

DENKSPORT GEHIRN-JOGGING
YOGA auf dem Stuhl
YOGA auf der Matte
TANZKREIS FÜR FRAUEN



GEMEINSAM ESSEN

MITTAGSMAHLZEIT
FRÜHSTÜCK



KEINE ANGST VOR DIGITALEN MEDIEN

FOTOBUCH ERSTELLEN
für Einsteiger und Fortgeschrittene
SMARTPHONE, LAPTOP, TABLET
für Einsteiger und Fortgeschrittene



50 plus ON TOUR

CITY-FAHRDIENST
BAUERNHOF KAFFEE-FAHRT
KUL-TOUR - THEATERFAHRT



GLAUBEN UND LEBEN

MORGENANDACHTEN
GESPRÄCHSKREIS



KOOPERATIONSVERANSTALTUNGEN

SPRECHSTUNDE DES SENIOREN-RATES



BEGEGNUNGSGARTEN



*Der Begegnungsgarten,
die Alternative
in der Corona-Zeit
zu Veranstaltungen
in geschlossenen
Räumen.*

Ein kleiner Rückblick!

Am 3. Juli konnten wir nach langer Pause wieder die Begegnungsstätte 50plus und den Begegnungsgarten öffnen. Erleichterung war bei allen spürbar und damit auch die große Freude, sich wieder mal mit bekannten und auch neuen Gästen treffen zu können.



Mit einem „Eröffnungskaffeeeklatsch“ wurde auch das Jubiläum zum 40jährigen Bestehen der Begegnungsstätte im Don-Bosco-Haus gefeiert.

Weitere gut besuchte und beliebte Veranstaltungen waren die „Kneipen-Quiz-Abende und der „Genuss und Unterhaltung-Abend“, bei dem sich die Besucher*innen virtuell auf die Reise nach Italien gemacht haben und mit landestypischen kulinarischen Genüssen verwöhnt wurden.

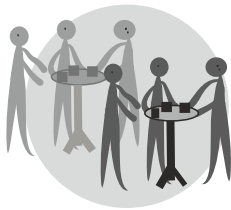
Ein eindrucksvolles Ereignis war die Feier eines Zelt-Gottesdienstes mit Pfarrer Klaschka, anlässlich seines „goldenen Priesterjubiläums“.

Wegen Corona konnten in der Begegnungsstätte leider nicht alle Veranstaltungen durchgeführt werden.

Weitere Fotos sind auf der Umschlag-Aussenseite abgebildet!

MÄNNER-ABEND ●

**Warum Männer
auch mal einen Mann
zum reden brauchen?**



„Männer - ihr seid angesprochen!“
Gute Gespräche und besondere Aktionen machen die Männerabende in der Begegnungsstätte perfekt!
Die Treffen sind alle zwei Wochen am Montagabend.

KAFFEE-KLATSCH ●

**Genießen Sie doch einfach
mal einen schönen
Nachmittag bei Kaffee
und Kuchen!**



Unsere „Kaffee-Klatsch-Nachmittage“ bieten Abwechslung und sind unterschiedlich gestaltet - mit Musik zum Zuhören und Mitsingen, mit unterhaltsamen Spielen aus bekannten Fernsehsendungen oder anderer Formate. Termine finden Sie im Veranstaltungskalender!

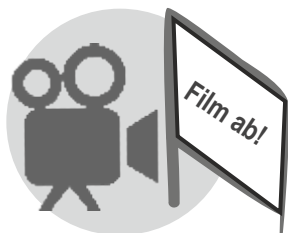
SINGKREIS ●

**Singen steigert das Wohlbefinden,
stärkt die Abwehrkräfte
und ist gut für die Seele.
Musik berührt und lässt den
Alltag in den Hintergrund treten.**



Am ersten Mittwoch im Monat organisiert das Team um und mit Herrn Wilhelm Tappertz den Singkreis. Nach einem gemütlichen Plausch bei Kaffee und Kuchen wird zum Singen eingeladen! Dabei werden bekannte ältere und neuere Volkslieder gesungen.

FILM-NACHMITTAG



*Einmal monatlich
laden wir
zum Film- und
Kino-Nachmittag ein.*

26.10.21, 14:30 Uhr: „**Enkelkinder für Anfänger**“

Enkelkinder können im Rentnerleben für Abwechslung sorgen. Nicht jedes Kind hat welche! Zum Glück gibt's Stellen für Großeltern, wo Mädchen und Jungen zur Ausleihe zur Verfügung stehen... Eine turbulente und witzige Komödie....

16.11.21, 14:30 Uhr: „**Little Woman**“

Dieses Historiendrama, das 2019 neu verfilmt wurde handelt von vier Schwestern. die Mitte des 19. Jahrhunderts in der von starren Geschlechterrollen geprägten Gesellschaft der USA aufwachsen....

21.12.21, 14:30 Uhr: „**Das Wunder von Manhattan**“

Weihnachtszeit, in der hektischen Stadt New York. wo noch Wunder geschehen! Auch wenn es den Weihnachtsmann nicht gibt, schauen Sie diesen Herz erwärmenden „Film an!

25.01.22, 14:30 Uhr: „**Das Wunder von Marseille**“

Der Junge Fahim flieht mit seinem Vater aus Bangladesch. In Paris finden sie Exil, jedoch hat sein Vater Probleme, man glaubt ihm nicht, dass er im Heimatland verfolgt wird. Der pfiffige Fahim beweist sein Talent. Film basiert auf wahre Begebenheiten.

22.02.22, 14:30 Uhr: „**Grüne Tomaten**“

Das Geheimnis liegt in der Soße! Die frustrierte Hausfrau Evelyn lernt in den 30er Jahren Ninny kennen und freundet sich mit der agilen alten Dame an. Eine Geschichte von Emanzipation und Freundschaft.

15.03.22, 14:30Uhr: „**Der Landarzt von Chaussy**“

Eine Tragikomödie, in der Jean Pierre, der etablierte Landarzt von Chaussy ist. aus gesundheitlichen Gründen ist er gezwungen eine Vertretung einzustellen, macht der Ärztin Nathalie das Leben schwer....

BOWLING MIT DER Wii

*Das macht Spaß,
mit dem Controller in der Hand
die Kugel auf der Leinwand
fixieren und den Arm führen,
als würde man eine Kugel
werfen. Schön, wenn dann
noch zehn Kegel fallen!*



Schon seit vielen Jahren sorgt dieses beliebte, digitale, rüchenschonende und sportliche „Bowling-Highlight“ für Spaß und Unterhaltung - und das ohne Sportkleidung! Termine zu diesem Angebot finden Sie im Veranstaltungskalender auf den Seiten 16 - 27.

KNEIPEN-QUIZ

*Kneipenquiz - dieses Ratespiel,
das ursprünglich aus England
kommt, ist in den letzten Jahren
auch bei uns bekannt geworden.*



Immer am ersten Freitag im Monat bieten wir diesen „Quiz- Abend“ mit interessanten Fragen aus unterschiedlichen Wissensbereichen an, die in kleinen Gruppen gelöst werden. Es wird eine Gewinnergruppe ermittelt, die selbstverständlich auch mit einem Preis gewürdigt wird!

BINGO! BINGO!

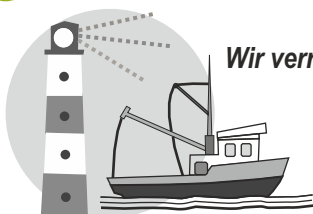
*Neue Zahl, neues Glück!
Mit Begeisterung mitmachen!*



An jedem zweiten Mittwoch im Monat können Sie bei Kaffee und Kuchen einen unterhaltsamen Bingo-Spiel-Nachmittag erleben.

Diese Veranstaltung kann zur Zeit nicht stattfinden!

● GENUSS UND UNTERHALTUNG



Wir verreisen in den Norden!

Diesmal besuchen wir die deutsche und dänische Ostseeküste: Möchten Sie auf unserer virtuellen Reise mit dabei sein? Bitte anmelden, Ihr Ticket liegt bereit. Die Reise startet am 15.02.22 um 16:30 Uhr!

● GESELLSCHAFTS-SPIELE



Schon Kaiser Augustus war ein begeisterter Würfelspieler! Auch bei uns rollen die Würfel, wenn es heißt: „Mensch ärgere dich nicht!“, oder andere unterhaltsame Spiele.

Einmal monatlich, an einem Freitag-Abend, finden Sie sich bei uns in guter Gesellschaft. Auch bekannte Kartenspiele sind gefragt. Diese Veranstaltung findet in den Abendstunden statt, so dass auch Berufstätige teilnehmen zu können.

Zur Zeit wegen Corona leider noch nicht möglich!

● BUTTERBROT UND KAFFEE



Dubbelpause - wie in alten Zeiten! ...bei einer Tasse Kaffee und schmackhaften Broten.

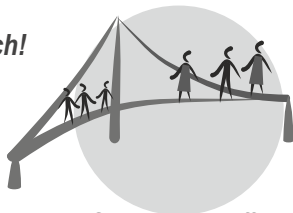
„Wie war denn dein Wochenende?“

Unser neues Begegnungsangebot bei 50plus ist immer Montags von 10:00 bis 11:30 Uhr.

Schön, wenn man sich mit Anderen über schöne Erlebnisse und andere Themen auszutauschen kann!

GENERATIONEN-BRÜCKE

Jung und Alt begegnen sich!



Kinder und Erzieher*innen der Kita St. Marien treffen sich mit Besucher*innen der Begegnungsstätte 50plus zu einem Begegnungsnachmittag.

Es wird erzählt, gespielt, gebastelt, gebacken, gekocht und häufig auch gesungen! Alles in allem, ein schöner Nachmittag für „Jung und Alt“, der viel Freude bereitet! Aktuelle Termine im Veranstaltungskalender, Seite 16-27.

HANDARBEITS-PLAUSCH

Hier treffen sich Handarbeits-Expertinnen, die sich mit Garn, Wolle und Nadel auskennen!



Immer Donnerstagnachmittag laden wir zum Handarbeiten und zum Ideenaustausch - und selbstverständlich auch zum munteren „Pläuschchen“ ein.

Auch Sie können dabei sein!

KUNST IM KELLER

Sie haben Spass am Farbenspiel und an der Bildgestaltung mit Pinsel und Farbe?



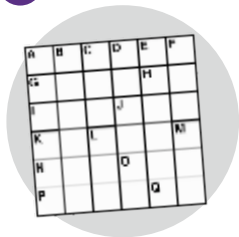
In unserem „Keller-Atelier“ bieten wir unter Anleitung der freischaffenden Künstlerin Simone Grothoff immer Donnerstagsvormittags diesen Malkurs an.

Dabei werden unterschiedliche Techniken der Malerei vermittelt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich!

Teilnahme ist allerdings nur mit Voranmeldung möglich.

Gebühr: 52,50 € für 5 Kurseinheiten.

DENKSPORT



Das Training fürs Köpfchen!

Unter Anleitung von Schwester Gundula können Sie Ihre geistigen Fähigkeiten erhalten, stabilisieren und trainieren - und das mit viel Spaß und Freude mit Anderen. Das Angebot findet Montagsvormittag statt.

YOGA



In der Ruhe liegt die Kraft!

Abgestimmte Entspannungsübungen bringen beim „Yoga auf dem Stuhl“ Körper, Geist und Seele ins Gleichgewicht.

Personen mit Bewegungseinschränkungen. Rollstuhlfahrer*innen sind besonders angesprochen und eingeladen.

Beim zweiten Angebot, dem „Yoga auf der Matte“ werden Grundtechniken des Yogas eingeübt, die zur körperlichen und mentalen Gesundheit beitragen.

Durch Bewegung und Atmung kommt der Körper zur Ruhe - Körper und Geist regenerieren sich.

Bitte zu beiden Kursen rechtzeitig anmelden.

Leitung: Johanna Grimm. Kosten: 65€ für 10 Termine.

TANZKREIS FÜR FRAUEN



Tanzen setzt Endorphine zur Schmerzlinderung frei. Sie sind das beste Medikament gegen Depressionen, Angstzustände und Stress.

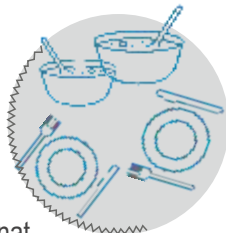
Für Frauen, die gerne tanzen und sich noch fit fühlen, gibt es ein wöchentliches Angebot.

Zur Zeit wegen Corona leider noch nicht möglich!

MITEINANDER ESSEN



Essen hält Leib und Seele zusammen, sagt man. Dazu gehört nicht nur reine "Nahrungsaufnahme" sondern auch das gesellige Beisammensein.



Am 2., 3. und 4. Donnerstag im Monat, pünktlich um 12.00 Uhr, bieten wir eine reichhaltige Mittagsmahlzeit, die als 3-Gänge-Menü serviert wird. Aus organisatorischen Gründen bitten wir um Ihre rechtzeitige Voranmeldung am Montag vorher.

Zur Zeit wegen Corona leider noch nicht möglich!

Das monatliche Frühstück mit einer Morgenandacht findet jeden 1. Dienstag im Monat statt.

Wir bitten um Ihre Voranmeldung, einen Tag vorher!

FOTOBUCH ERSTELLEN



Schöne Erlebnisse im Bild festhalten!



Sie möchten Ihr erstes Fotobuch erstellen?

Wir geben Ihnen die besten Tipps zum Fotobuch.

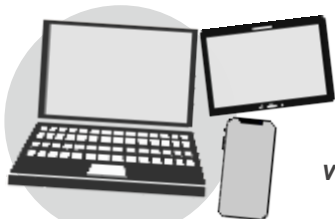
Fotobuch gestalten macht ganz viel Spaß - wenn man erstmal weiß, wie es geht.

- Dieser Kurs richtet sich an Anfänger mit einfachen EDV-Grundkenntnissen;
- Mit der CEWE-Fotowelt-Software lernen Sie Ihr persönliches Fotobuch zu gestalten;
- Ein eigenes Notebook ist erforderlich

Für Teilnehmer, die bereits über weitergehende Kenntnisse der Fotobuch-Erstellung verfügen, bieten wir zusätzlich einen Kurs für Fortgeschrittene an, bei dem die Kenntnisse und Fertigkeiten erweitert werden können. Ein Fotobuch ist das schönste Mittel um wunderbare Ereignisse und Glücksmomente festzuhalten.

Anleitung dazu gibt Albert Pellkofer.

PC- UND SMARTPHONE-KURSE



*Keine Angst
vor digitalen Medien !*

Für Anfänger und Fortgeschrittene

bietet Herr W. Michels PC- und Smartphone-Kurse mit individueller Hilfestellung bei Problemen mit dem eigenen androiden Smartphone/ Laptop oder Tablet an
- keine Apple Produkte!

Unterstützung und Hilfestellung

im Umgang mit dem eigenen Laptop oder Smartphone bietet Niklas Schopmann in einer kleinen Gruppe den Personen an, die sich im Umgang mit neuen Medien unsicher fühlen. Kursgebühr für fünf Einheiten = 25 €.

● **WIR FAHREN SIE IN DIE „CITY“**



*Service-Angebot -
Mitfahrgelegenheit
vom Don-Bosco-Haus
in die City und zurück.*

Für ältere Personen, die den Gang in die Innenstadt nicht schaffen können, wird dieser Service immer Dienstagvormittag um 10.00 Uhr angeboten.

Bei Bedarf bitte am Montag vorher anmelden!

Zur Zeit wegen Corona leider noch nicht möglich!

Seniorenrat der Stadt Kamp-Lintfort

Der Seniorenrat bietet eine Sprechstunde an:

**1. Dienstag im Monat 16:00 bis 17:00 Uhr
in der Begegnungsstätte 50plus.**

Terminabsprache ist nicht erforderlich!

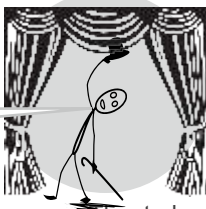
Der Seniorenrat vertritt die Interessen älterer Bürger, wenn sie Sorgen, Fragen oder Wünsche haben, z. B. in den Bereichen Barrierefreiheit, Mobilität, usw.

Er vermittelt, falls gewünscht, Kontakte zu Fachleuten.

Ansprechpartner : Albert Pellkofer.

KUL-TOUR ●

„Sein oder nicht Sein,
das ist hier die Frage!“

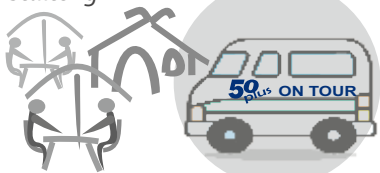


Hätten Sie vielleicht Lust zu gemeinsamen Theaterbesuchen im Schauspielhaus Düsseldorf? Wir fahren hin! Fragen Sie gerne in der Begegnungsstätte nach, wann die nächste „Kul-Tour“ stattfindet und ob Plätze frei sind!

BAUERNHOF KAFFEE-FAHRT ●

Keine Verkaufsveranstaltung!

*...mal wieder was
anderes sehen
und erleben!*



Bitte vormerken!

Eine Tour mit dem Bus übers Land ist am 29. März 2022 geplant und fahren zu einem „Bauernhofcafé“! Schmackhafte Torten in ländlicher Umgebung, bei einer heißen Tasse Kaffee: Haben Sie Lust dabeizusein?

GLAUBE UND LEBEN ●

„ALLES WAHRE LEBEN IST BEGEGNUNG!“
*Menschen begegnen sich auf ihren Lebenswegen.
Herkunft, Lebenserfahrung,
Wünsche, Träume und Glaube
sind so verschieden,
wie Menschen verschieden sind.
Wo findet der Mensch Sinn -
und was trägt ihn?*



Sind Sie an unserem monatlichen Gesprächskreis interessiert? Wir laden herzlich ein, um über eigene Glaubens- und Lebenserfahrungen miteinander ins Gespräch zu kommen und den Gott aufspüren, der uns liebt, dessen Himmel immer auch Nähe zum Menschen bedeutet. Jeden 1. Dienstagabend im Monat.

Um Anmeldung wird gebeten!

OKTOBER 2021



Hinweis:

Der Begegnungsgarten endet am 6. Oktober 2021.

Alle Veranstaltungen finden dann nur in den Räumen der Begegnungsstätte statt.

FREITAG: 01.10. 21

18:30 Uhr "Kneipen-Quiz

MONTAG: 04.10. 21

9:30 - 11:00 Uhr „Denksport“
 10:00 - 11:30 Uhr NEU „Butterbrot und Kaffee“
 16:00 - 17:00 Uhr „Yoga auf dem Stuhl „
 17:15 - 18:15 Uhr Meditations-Yoga auf der Matte
 18:30 Uhr Männerabend“

DIENSTAG: 05.10.21

9:30 Uhr Morgenandacht und Frühstück“
 Thema: Erntedank
 16:00 - 17:00 Uhr Seniorenrat - Sprechstunde“
 17:00 - 18:30 Uhr Fotobucherstellung“
 19:00 Uhr Gesprächskreis „Glaube und Leben“

MITTWOCH: 06.10.21

10:00 – 11:00 Uhr „Yoga auf dem Stuhl“
 15:00 – 18:00 Uhr „Singkreis“
 15:00 - 16:30 Uhr „PC- Smartphone-Kurs 1“
 16:30 –18:00 Uhr „PC- Smartphone-Kurs 2“

DONNERSTAG: 07.10.21

9:30 - 11:30 Uhr „Kunst im Keller,“
 15:00 - 17:00 Uhr „Handarbeitsplausch“
 17:00 - 18:30 Uhr „PC-Smartphone-Nachhilfe“

MONTAG: 11.10.21

10:00 - 11:30 Uhr „Butterbrot und Kaffee“
 9:30 - 11:00 Uhr „Denksport“
 16:00 - 17:00 Uhr „Yoga auf dem Stuhl“
 17:15 - 18:15 Uhr „Meditations-Yoga auf der Matte“

DIENSTAG: 12.10.21

14:30 - 16:30 Uhr „Bowlen mit der Wii „
 17:00 - 18:30 Uhr „Fotobucherstellung“

MITTWOCH: 13.10.21

10:00 – 11:00 Uhr „Yoga auf dem Stuhl“
 15:00 - 16:30 Uhr „PC- Smartphone-Kurs 1“
 16:30 –18:00Uhr „PC- Smartphone-Kurs 2“

DONNERSTAG: 14.10.21

- 9:30 - 11:30 Uhr „Kunst im Keller“
- 15:00 - 17:00 Uhr „Handarbeitsplausch“
- 17:00 - 18:30 Uhr „PC-Smartphone-Nachhilfe „

MONTAG: 18.10.21

- 10:00 - 11:30 Uhr „Butterbrot und Kaffee“
- 9:30 - 11:00 Uhr „Denksport“
- 16:00 - 17:00 Uhr „Yoga auf dem Stuhl „
- 17:15 - 18:15 Uhr „Meditations-Yoga auf der Matte“
- 18:30 Uhr „Männerabend „

DIENSTAG: 19.10.21

- 14:30 Uhr „Generationenbrücke“
- 17:00 - 18:30 Uhr „Fotobucherstellung“

MITTWOCH: 20.10.21

- 10:00 – 11:00 Uhr „Yoga auf dem Stuhl „
- 15:00 - 16:30 Uhr „PC- Smartphone-Kurs 1“
- 16:30 –18:00Uhr „PC- Smartphone-Kurs 2“

DONNERSTAG: 21.10.21

- 9:30 -11:30 Uhr „Kunst im Keller“
- 15:00 - 17:00 Uhr „Handarbeitsplausch“
- 17:00 - 18:30 Uhr „PC-Smartphone-Nachhilfe“

MONTAG: 25.10.21

- 10:00 - 11:30 Uhr „Butterbrot und Kaffee“
- 9:30 - 11:00 Uhr „Denksport“
- 16:00 - 17:00 Uhr „Yoga auf dem Stuhl“
- 17:15 - 18:15 Uhr „Meditations-Yoga auf der Matte“

DIENSTAG: 26.10.21

- 14:30 - 16:30 Uhr „Film: „Enkel für Anfänger“
- 17:00 - 18:30 Uhr „Fotobucherstellung“

MITTWOCH: 27.10.21

- 10:00 - 11:00 Uhr „Yoga auf dem Stuhl“
- 15:00 - 16:30 Uhr „PC- Smartphone-Kurs 1 „
- 16:30 - 18:00 Uhr „PC- Smartphone-Kurs 2“

DONNERSTAG: 28.10.21

- 9:30 - 11:30 Uhr „Kunst im Keller“
- 15:00 - 17:00 Uhr „Handarbeitsplausch“
- 17:00 - 18:30 Uhr „PC-Smartphone-Nachhilfe“

NOVEMBER 2021



MONTAG: 01.11.21 ALLERHEILIGEN

DIENSTAG: 02.11.21

- 9:30 Uhr „Morgenandacht und Frühstück“
- 16:00 - 17:00 Uhr „Seniorenrat- Sprechstunde“
- 17:00 - 18:30 Uhr „Fotobucherstellung“
- 19:00 Uhr „Gesprächskreis: „Glaube und Leben“

MITTWOCH: 03.11.21

- 10:00 - 11:00 Uhr „Yoga auf dem Stuhl“
- 15:00 - 18:00 Uhr „Singkreis“
- 15:00 - 16:30 Uhr „PC- Smartphone-Kurs 1“
- 16:30 - 18:00 Uhr „PC- Smartphone-Kurs 2“

DONNERSTAG: 04.11.21

- 9:30 - 11:30 Uhr „Kunst im Keller“
- 15:00 - 17:00 Uhr „Handarbeitsplausch“
- 17:00 - 18:30 Uhr „PC-Smartphone-Nachhilfe“

FREITAG: 05.11.21

- 18:30 Uhr „Kneipen-Quiz“

MONTAG: 08.11.21

- 10:00 - 11:30 Uhr „Butterbrot und Kaffee“
- 9:30 - 11:00 Uhr „Denksport“
- 16:00 - 17:00 Uhr „Yoga auf dem Stuhl“
- 17:15 - 18:15 Uhr „Meditations-Yoga auf der Matte“

DIENSTAG: 09.11.21

- 14:30 - 16:30 Uhr „Generationenbrücke“ zu St. Martin
- 17:00 - 18:30 Uhr „Fotobucherstellung“

MITTWOCH: 10.11.21

- 10:00 - 11:00 Uhr „Yoga auf dem Stuhl“
- 15:00 - 16:30 Uhr „PC- Smartphone-Kurs 1“
- 16:30 - 18:00 Uhr „PC- Smartphone-Kurs 2“

DONNERSTAG: 11.11.21

- 9:30 - 11:30 Uhr „Kunst im Keller“
- 15:00 - 17:00 Uhr „Handarbeitsplausch“
- 17:00 - 18:30 Uhr „PC-Smartphone-Nachhilfe“

MONTAG: 15.11.21

- 10:00 - 11:30 Uhr „Butterbrot und Kaffee“
- 9:30 - 11:00 Uhr „Denksport“
- 16:00 - 17:00 Uhr „Yoga auf dem Stuhl“
- 17:15 - 18:15 Uhr „Meditations-Yoga auf der Matte“
- 18:30 Uhr „Männerabend“

DIENSTAG: 16.11.21

- 14:30 Uhr „Film: „Little Woman“
- 17:00 - 18:30 Uhr „Fotobucherstellung“

MITTWOCH: 17.11.21

- 10:00 - 11:00 Uhr „Yoga auf dem Stuhl“
- 15:00 - 16:30 Uhr „PC- Smartphone-Kurs 1“
- 16:30 - 18:00 Uhr „PC- Smartphone-Kurs 2“

DONNERSTAG: 18.11.21

- 9:30 - 11:30 Uhr „Kunst im Keller“
- 15:00 - 17:00 Uhr „Handarbeitsplausch“
- 17:00 - 18:30 Uhr „PC-Smartphone-Nachhilfe“

MONTAG: 22.11.21

- 10:00 - 11:30 Uhr „Butterbrot und Kaffee“
- 9:30 - 11:00 Uhr „Denksport“
- 16:00 - 17:00 Uhr „Yoga auf dem Stuhl“
- 17:15 - 18:15 Uhr „Meditations-Yoga auf der Matte“

DIENSTAG: 23.11.21

- 14:30 - 16:30 Uhr „Bowlen mit der Wii“
- 17:00 - 18:30 Uhr „Fotobucherstellung“

MITTWOCH: 24.11.21

- 10:00 - 11:00 Uhr „Yoga auf dem Stuhl“
- 15:00 - 16:30 Uhr „PC- Smartphone-Kurs 1“
- 16:30 - 18:00 Uhr „PC- Smartphone-Kurs 2“

DONNERSTAG: 25.11.21

- 9:30 - 11:30 Uhr „Kunst im Keller „
- 15:00 - 17:00 Uhr „Handarbeitsplausch“
- 17:00 - 18:30 Uhr „PC-Smartphone-Nachhilfe“

MONTAG: 29.11.21

- 10:00 - 11:30 Uhr „Butterbrot und Kaffee“
- 9:30 - 11:00 Uhr „Denksport „
- 16:00 - 17:00 Uhr „Yoga auf dem Stuhl „
- 17:15 - 18:15 Uhr „Meditations-Yoga auf der Matte“
- 18:30 Uhr „Männerabend“

DIENSTAG: 30.11.21

- 14:30 - 17:00 Uhr „Kaffeeklatsch- zum Advent“

DEZEMBER 2021



MITTWOCH: 01.12.21

- 10:00 - 11:00 Uhr „Yoga auf dem Stuhl“
- 15:00 - 18:00 Uhr „Singkreis“
- 15:00 - 16:30 Uhr „PC- Smartphone-Kurs 1“
- 16:30 -18:00 Uhr „PC- Smartphone-Kurs 2“

DONNERSTAG: 02.12.21

- 9:30 - 11:30 Uhr „Kunst im Keller“
- 15:00 - 17:00 Uhr „Handarbeitsplausch“
- 17:00 - 18:30 Uhr „PC-Smartphone-Nachhilfe“

MONTAG: 06.12.21

- 10:00 - 11:30 Uhr „Butterbrot und Kaffee“
- 9:30 - 11:00 Uhr „Denksport“
- 16:00 - 17:00 Uhr „Yoga auf dem Stuhl“
- 17:15 - 18:15 Uhr „Meditations-Yoga auf der Matte“

DIENSTAG: 07.12.21

- 9:30 Uhr „Morgenandacht und Frühstück“
- 16:00 - 17:00 Uhr „Seniorenrat- Sprechstunde“
- 17:00 - 18:30 Uhr „Fotobucherstellung“
- 19:00 Uhr „Gesprächskreis: „Glaube und Leben“

MITTWOCH: 08.12.21

- 10:00 - 11:00 Uhr „Yoga auf dem Stuhl“
- 15:00 - 16:30 Uhr „PC- Smartphone-Kurs 1 „
- 16:30 - 18:00 Uhr „PC- Smartphone-Kurs 2“

DONNERSTAG: 09.12.21

- 9:30 - 11:30 Uhr „Kunst im Keller“
- 15:00 - 17:00 Uhr „Handarbeitsplausch“
- 17:00 - 18:30 Uhr „PC-Smartphone-Nachhilfe“

MONTAG: 13.12.21

- 10:00 - 11:30 Uhr „Butterbrot und Kaffee“
- 9:30 - 11:00 Uhr „Denksport „
- 16:00 - 17:00 Uhr „Yoga auf dem Stuhl“
- 17:15 - 18:15 Uhr „Meditations-Yoga auf der Matte“
- 18:30 Uhr „Männerabend“

MITTWOCH: 15.12.21

- 10:00 - 11:00 Uhr „Yoga auf dem Stuhl“
- 15:00 - 16:30 Uhr „PC- Smartphone-Kurs 1“
- 16:30 -18:00Uhr „PC- Smartphone-Kurs 2“

DONNERSTAG: 16.12.21

- 9:30- 11:30 Uhr „Kunst im Keller“
- 15:00 - 17:00 Uhr „Handarbeitsplausch“
- 17:00 - 18:30 Uhr „PC-Smartphone-Nachhilfe“

JANUAR 2022



MONTAG: 10.01.22

- 10:00 - 11:30 Uhr „Butterbrot und Kaffee“
- 9:30 - 11:00 Uhr „Denksport“
- 16:00 - 17:00 Uhr „Yoga auf dem Stuhl“
- 17:15 - 18:15 Uhr „Meditations-Yoga auf der Matte“
- 18:30 Uhr „Männerabend“

DIENSTAG: 11.01.22

- 9:30 Uhr „Morgenandacht und Frühstück“
- 16:00 - 17:00 Uhr „Seniorenrat- Sprechstunde“
- 17:00 - 18:30 Uhr „Fotobucherstellung“
- 19:00 Uhr Gesprächskreis: „Glaube und Leben“

MITTWOCH: 12.01.22

- 10:00 - 11:00 Uhr „Yoga auf dem Stuhl“
- 15:00 - 16:30 Uhr „PC- Smartphone-Kurs 1“
- 16:30 - 18:00 Uhr „PC- Smartphone-Kurs 2“

DONNERSTAG: 13.01.22

- 9:30 - 11:30 Uhr „Kunst im Keller“
- 15:00 - 17:00 Uhr „Handarbeitsplausch“
- 17:00 - 18:30 Uhr „PC-Smartphone-Nachhilfe“

MONTAG: 17.01.22

- 10:00 - 11:30 Uhr „Butterbrot und Kaffee“
- 9:30 - 11:00 Uhr „Denksport“
- 16:00 - 17:00 Uhr „Yoga auf dem Stuhl“
- 17:15 - 18:15 Uhr „Meditations-Yoga auf der Matte“

DIENSTAG: 18.01.22

- 14:30 Uhr „Bowlen mit der Wii“
- 17:00 - 18:30 Uhr „Fotobucherstellung“

MITTWOCH: 19.01.22

- 10:00 - 11:00 Uhr „Yoga auf dem Stuhl“
- 15:00 - 16:30 Uhr „PC- Smartphone-Kurs 1“
- 16:30 - 18:00 Uhr „PC- Smartphone-Kurs 2“

DONNERSTAG: 20.01.22

- 9:30- 11:30 Uhr „Kunst im Keller“
- 15:00 - 17:00 Uhr „Handarbeitsplausch“
- 17:00 - 18:30 Uhr „PC-Smartphone-Nachhilfe“

FEBRUAR 2022



DIENSTAG: 01.02.22

- 9:30 Uhr „Morgenandacht und Frühstück“
- 16:00 - 17:00 Uhr „Seniorenrat- Sprechstunde“
- 17:00 - 18:30 Uhr „Fotobucherstellung“
- 19:00 Uhr Gesprächskreis: „Glaube und Leben“

MITTWOCH: 02.02.22

- 10:00 - 11:00 Uhr „Yoga auf dem Stuhl“
- 15:00 - 18:00 Uhr „Singkreis“
- 15:00 - 16:30 Uhr „PC- Smartphone-Kurs 1“
- 16:30 - 18:00 Uhr „PC- Smartphone-Kurs 2“

DONNERSTAG: 03.02.22

- 9:30 - 11:30 Uhr „Kunst im Keller“
- 15:00 - 17:00 Uhr „Handarbeitsplausch“
- 17:00 - 18:30 Uhr „PC-Smartphone-Nachhilfe“

MONTAG: 07.02.22

- 10:00 - 11:30 Uhr „Butterbrot und Kaffee“
- 9:30 - 11:00 Uhr „Denksport“
- 16:00 - 17:00 Uhr „Yoga auf dem Stuhl“
- 17:15 - 18:15 Uhr „Meditations-Yoga auf der Matte“
- 18:30 Uhr „Männerabend“

DIENSTAG: 08.02.22

- 14:30 Uhr „Bowlen mit der Wii“
- 17:00 - 18:30 Uhr „Fotobucherstellung“

MITTWOCH: 09.02.22

- 10:00 - 11:00 Uhr „Yoga auf dem Stuhl“
- 15:00 - 16:30 Uhr „PC- Smartphone-Kurs 1“
- 16:30 - 18:00 Uhr „PC- Smartphone-Kurs 2“

DONNERSTAG: 10.02.22

- 9:30 - 11:30 Uhr „Kunst im Keller“
- 15:00 - 17:00 Uhr „Handarbeitsplausch“
- 17:00 - 18:30 Uhr „PC-Smartphone-Nachhilfe“

MONTAG: 14.02.22

- 10:00 - 11:30 Uhr „Butterbrot und Kaffee“
- 9:30 - 11:00 Uhr „Denksport“
- 16:00 - 17:00 Uhr „Yoga auf dem Stuhl „
- 17:15 - 18:15 Uhr „Meditations-Yoga auf der Matte“

DIENSTAG: 15.02.22

- 16:30 Uhr „Genuss und Unterhaltung
„Wir reisen in den Norden!“
- 17:00 - 18:30 Uhr „Fotobucherstellung“

MÄRZ 2022



DIENSTAG: 01.03.22 Veilchendienstag
„Kaffeeklatsch“

MITTWOCH: 02.03.22

10:00 - 11:00 Uhr „Yoga auf dem Stuhl“
15:00 - 18:00 Uhr „Singkreis“
15:00 - 16:30 Uhr „PC- Smartphone-Kurs 1“
16:30 - 18:00 Uhr „PC- Smartphone-Kurs 2“

DONNERSTAG: 03.03.22

9:30 - 11:30 Uhr „Kunst im Keller“
15:00 - 17:00 Uhr „Handarbeitsplausch“
17:00 - 18:30 Uhr „PC-Smartphone-Nachhilfe“

MONTAG: 07.03.22

10:00 - 11:30 Uhr „Butterbrot und Kaffee“
9:30 - 11:00 Uhr „Denksport „
16:00 - 17:00 Uhr „Yoga auf dem Stuhl „
17:15 - 18:15 Uhr „Meditations-Yoga auf der Matte“
18:30 Uhr „Männerabend“

DIENSTAG: 08.03.22

14:30 Uhr „Bowlen mit der Wii“
17:00 - 18:30 Uhr „Fotobucherstellung“

MITTWOCH: 09.03.22

10:00 - 11:00 Uhr „Yoga auf dem Stuhl“
15:00 - 16:30 Uhr „PC- Smartphone-Kurs 1“
16:30 - 18:00 Uhr „PC- Smartphone-Kurs 2“

DONNERSTAG: 10.03.22

9:30 - 11:30 Uhr „Kunst im Keller“
15:00 - 17:00 Uhr „Handarbeitsplausch“
17:00 - 18:30 Uhr „PC-Smartphone-Nachhilfe“

MONTAG: 14.03.22

10:00 - 11:30 Uhr „Butterbrot und Kaffee“
9:30 - 11:00 Uhr „Denksport “
16:00 - 17:00 Uhr „Yoga auf dem Stuhl“
17:15 - 18:15 Uhr „Meditations-Yoga auf der Matte“

DIENSTAG: 15.03.22

14:30 Uhr „Film: Der Landarzt von Chaussy“
17:00 - 18:30 Uhr „Fotobucherstellung“

MITTWOCH: 16.03.22

10:00 - 11:00 Uhr „Yoga auf dem Stuhl“
15:00 - 16:30 Uhr „PC- Smartphone-Kurs 1“
16:30 - 18:00Uhr „PC- Smartphone-Kurs 2 „

DONNERSTAG: 17.03.22

- 9:30 - 11:30 Uhr „Kunst im Keller“
- 15:00 - 17:00 Uhr „Handarbeitsplausch“
- 17:00 - 18:30 Uhr „PC-Smartphone-Nachhilfe“

MONTAG: 21.03.22

- 10:00 - 11:30 Uhr „Butterbrot und Kaffee“
- 9:30 - 11:00 Uhr „Denksport“
- 16:00 - 17:00 Uhr „Yoga auf dem Stuhl „
- 17:15 - 18:15 Uhr „Meditations-Yoga auf der Matte“
- 18:30 Uhr „Männerabend“

DIENSTAG: 22.03.22

- 14:30 Uhr „Generationenbrücke“
- 17:00 - 18:30 Uhr „Fotobucherstellung“

MITTWOCH: 23.03.22

- 10:00 – 11:00 Uhr „Yoga auf dem Stuhl“
- 15:00 - 16:30 Uhr „PC- Smartphone-Kurs 1“
- 16:30 –18:00Uhr „PC- Smartphone-Kurs 2“

DONNERSTAG: 24.03.22

- 9:30 - 11:30 Uhr „Kunst im Keller“
- 15:00 - 17:00 Uhr „Handarbeitsplausch“
- 17:00 - 18:30 Uhr „PC-Smartphone-Nachhilfe“

MONTAG: 28.03.22

- 10:00 - 11:30 Uhr „Butterbrot und Kaffee“
- 9:30 - 11:00 Uhr „Denksport“
- 16:00 - 17:00 Uhr „Yoga auf dem Stuhl“
- 17:15 - 18:15 Uhr „Meditations-Yoga auf der Matte“

DIENSTAG: 29.03.22

- 14:30 Uhr „Fahrt zum Bauernhofcafe“
- 17:00 - 18:30 Uhr „Fotobucherstellung“

MITTWOCH: 30.03.22

- 10:00 - 11:00 Uhr „Yoga auf dem Stuhl“
- 15:00 - 16:30 Uhr „PC- Smartphone-Kurs 1“
- 16:30 - 18:00Uhr „PC- Smartphone-Kurs 2“

DONNERSTAG: 31.03.22

- 9:30 - 11:30 Uhr „Kunst im Keller“
- 15:00 - 17:00 Uhr „Handarbeitsplausch“
- 17:00 - 18:30 Uhr „PC-Smartphone-Nachhilfe“

ALLES LEBEN IST BEGEGNUNG



40 JAHRE

Begegnungsstätte

Don-Bosco-Haus

Vinnstr. 16

47475 Kamp-Lintfort

Tel: 02842 50237

Sprechen Sie Ihre Nachricht auf unseren Anrufbeantworter.

Wir rufen Sie zurück, wenn Sie Namen und Telefonnummer angeben.

Email: olefs-Bringsken@bistum-muenster.de

Website: <https://www.stjosef-kali.de/50plus/>

Büro-Öffnungszeiten

Montags 09:00 – 14:00 Uhr

Dienstags 14:00 – 17:00 Uhr

Donnerstags 09:00 – 17:00 Uhr