



Begegnungsstätte
im Don-Bosco-Haus



St. Josef
Kath. Kirchengemeinde
Kamp-Lintfort

BEGEGNUNGSSTÄTTE 50 PLUS IM DON-BOSCO-HAUS – VINNSTRASSE 16 – 47475 KAMP-LINTFORT

begegnen - **wohlfühlen** - **aktiv sein**

BUNTE VIELFALT

Programm: April- September 2024



Begegnungsstätte 50 plus
Don-Bosco-Haus



Guten Tag und HERZLICH WILLKOMMEN

*in unserem neuen Programmheft
April - September 2024!*

Wie wir alle wissen...

*es ist gut, wenn es einen Ort gibt, der positive Abwechslung und
Veranstaltungen bietet, die uns aus unserem üblichen Alltagssor-
gen und Alltagstrott austreten lassen.*

*Kommen Sie zu uns in die Begegnungsstätte 50plus und tanken Sie
neue Energie durch -gute Gespräche mit gleichgesinnten, netten
Menschen und haben Sie Spaß an unseren unterschiedlichen Ange-
boten!*

**Sie sind uns
Herzlich willkommen!**

*In diesem Programmheft stellen wir
Ihnen unsere unterschiedlichen An-
gebote vor.*

*Schauen Sie in Ruhe durch und
überlegen Sie, was zu Ihnen passt
und was Sie vielleicht mal auspro-
bieren möchten, sprechen Sie uns
an, wir informieren und beraten Sie
gerne!*



Ihre Karin Ollefs– Bringsken und Team

Besondere/ neue Veranstaltungen in diesem Programmheft.....

....die Menschen vom „Quatiersbummel“ kommen zu Besuch und stellen sich vor...am 17.04.24 um ca. 15:45 Uhr kommt die Gruppe zu uns und stärkt sich mit Kaffee und Kuchen. Wenn Sie interessiert sind und diese Gruppe mal kennen lernen möchten, kommen Sie gerne dazu!

....wir machen einen Ausflug in den Kalisto-Tierpark, am 25.06.24 um 14:00 Uhr starten wir von der Begegnungsstätte aus zum Tierpark; nach dem Besuch kehren wir zur Begegnungsstätte zurück und lassen den Nachmittag bei Kaffee und Kuchen ausklingen.



Eine Gemeinschafts-Aktion von Landesverband Gerontopsychiatrie und -psychotherapie Nordrhein-Westfalen e.V. und Begegnungsstätte 50plus



....zwei Rikscha-Touren (17.05./ 16.08.24)werden angeboten für Menschen, die nicht mehr so mobil sind und Kamp–Lintfort erkunden möchten. Ehrenamtler bieten diese Tour an, um dieses zu ermöglichen.

**WIR
BEWEGEN
MENSCHEN**



....wir verreisen virtuell nach Schweden, am 16.07.24 gehen wir wieder auf Reisen, lernen die Sitten und Bräuche der Schweden kennen und testen deren kulinarischen Speisen. Wenn Sie mit uns reisen möchten, melden Sie sich gerne dazu an. Wir freuen uns auf eine gemeinsame Reise!



Im Rahmen unserer „Kaffee Klatschreihe“ spielen wir am 21.05.24 um 14:30 Uhr „Dalli Klick“. Albert Pellkofer ist dann als Hans Rosenthal unterwegs und wir hoffen, das wird Spitze!!!

Alle sind herzlich eingeladen mit zu raten!

Der Herbst steht am 17.09.24 vor der Tür und wir werden herbstliche Dekorationen an diesem Tag basteln um 14:30 Uhr starten wir. Wenn Sie mitmachen möchten , melden Sie sich bitte frühzeitig dazu an!



....ein Besuch ins Bauernhofcafe wird für den 30.07.24 geplant. Das Ziel steht zum derzeitigen Zeitpunkt noch nicht fest. Im Juni werden wir die Planung abgeschlossen haben, Sie können sich dann auch dazu anmelden.



... ein Nähnachmittag für Nähbegeisterte Personen, dienstags 15:00 Uhr treffen sich Personen zum gemeinsamen Nähen. Kreative Ideen werden ausgetauscht und die Freude am Gestalten in netter Runde stehen im Vordergrund, bei Interesse können Sie sich gerne bei uns melden.

....wir veranstalten einen Kaffee-Klatsch im Don-Bosco-Haus-Garten am 20.08.24 mit „Geschichten aus früheren Zeiten“ ... da werden Kindheitserinnerungen wach! Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Wir möchten danke sagen....

wir danken Irmgard Kunitzki ganz herzlich für die langjährige Leitung der „Frauen- Tanzgruppe“ am Freitag Nachmittag, die nun leider nicht mehr stattfinden kann, danke für viele schöne Tanznachmittage in der Begegnungsstätte 50plus!

Das Begegnungsstätten-Team



Ein paar Beispiele...

was wir im letzten Herbst- Winter 2023/ 24 gemacht haben...

*„Weihnachtsmärchen aus aller Welt „mit der Märchenerzählerin
Silvia Knapp...*

*Veilchendienstag in der Begegnungsstätte...unter dem Motto : „Zu
Karneval scheint für uns die Sonne“*



Das Improtheater Buhrggeister aus Oberhausen hat uns besucht....



BUNTE VIELFALT



BEGEGNUNG UND GESELLIGKEIT

GENERATIONEN-BRÜCKE
GEMEINSAMES SINGEN
KAFFEE-KLATSCH
MÄNNER-ABEND
SINGKREIS
BINGO! BINGO!
KNEIPEN-QUIZ
BOWLING MIT DER WII
GENUSS UND UNTERHATUNG
GESELLSCHAFTS-SPIELE



KREATIVES GESTALTEN

KUNST IM KELLER
HANDARBEITS-PLAUSCH
NÄHNACHMITTAG



FIT UND GESUND

DENKSPORT
BEWEGUNG RUND UM DEN STUHL
YOGA AUF DEM STUHL



GEMEINSAM ESSEN

PLAUSCH AM SUPPENTOPF
MORGENANDACHT UND FRÜHSTÜCK



KEINE ANGST VOR DIGITALEN MEDIEN

SMARTPHONE, LAPTOP, TABLET
FÜR EINSTEIGER UND FORTGE-
SCHRITTENE



BEGEGNUNGSSTÄTTE ON TOUR

BAUERNHOF KAFFEE-FAHRT
RIKSCHAFahrTEN
BESUCH KALISTO -TIRPARK



SPRECHSTUNDE DES SENIOREN-RATES

MÄNNER-ABEND



**Warum Männer auch mal einen Mann
zum reden brauchen?**

„Männer - ihr seid angesprochen!“

Gute Gespräche und besondere Aktionen machen die Männerabende in der Begegnungsstätte perfekt! Die Treffen sind alle zwei Wochen am Montagabend.

KAFFEE-KLATSCH



**Genießen Sie doch einfach mal einen schönen
Nachmittag bei Kaffee und Kuchen!**

*in diesem Halbjahr: Erzählcafe mit Dagmar Korosec 09.04./23.07.24;
„Quatiersbummel Besuch“, am 17.04.24; „Dalli-Klick-Nachmittag“ mit Gebäck
21.05.24; Kalisto-Tierparkbesuch mit anschl. Kaffee/ Kuchen in der Begegnungs-
stätte 50plus am 25.06.24 und Garten-Kaffeeklatsch mit Geschichten aus alten
Zeiten...da werden Kindheitserinnerungen wahr, am 27.08.24 . Alle Kaffeeklatsch
Veranstaltungen beginnen um 14:30 Uhr, bitte dazu anmelden!*

GEMEINSAMES SINGEN



**Unser neues Kultformat zum Mitsingen voller „Hits“
nun auch neu in der Begegnungsstätte 50plus**

Ab dem 11. Oktober 2024 wieder!

*Immer am 2. Freitag im Monat um 18:30 Uhr wird gesungen! Die Liedauswahl ist
bunt und vielseitig. Es sind alle herzlich eingeladen, die gerne singen-
und auch gerne die Menschen, die meinen nicht singen zu können, es
aber gerne tun!!! Der Eintritt ist frei!*



Singen, so weiß man es, steigert das Wohlbefinden, stärkt die Abwehrkräfte und ist gut für die Seele. Musik berührt und lässt den Alltag in den Hintergrund treten



Am ersten Mittwoch im Monat organisiert das „Singkreis- Team“ den Nachmittag. Nach gemütlichen Plausch bei Kaffee und Kuchen wird anschließend zum Singen eingeladen! Es werden Volkslieder gesungen. Jeden ersten Mittwoch im Monat um 15:00 Uhr!

BOWLING MIT DER WII

Das macht Spaß, mit dem „Controller“ in der Hand die Kugel auf der Leinwand fixieren und den Arm so führen, als würde man eine Kugel werfen. Schön, wenn dann noch zehn Pins fallen!



Seit vielen Jahren schon sorgt dieses beliebte, digitale, rückenschonende und sportliche „Bowling-Highlight“ für Spaß und Unterhaltung - und das ohne Sportkleidung! Termine zu diesem Angebot finden Sie in den Monatsübersichten

KNEIPEN-QUIZ

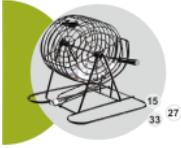
Kneipenquiz, dieses Ratespiel, das ursprünglich aus England kommt, ist in den letzten Jahren auch bei uns bekannt geworden.



Immer am ersten Freitag im Monat bieten wir diesen „Quiz- Abend“ mit interessanten Fragen aus unterschiedlichen Wissensbereichen an, die in kleinen Gruppen gelöst werden. Es wird eine Gewinnergruppe ermittelt, die selbstverständlich auch mit einem Preis gewürdigt wird!

Anmeldung telefonisch am Montag nach dem Kneipen-Quiz Abend!

Bingo! Bingo!



**Neue Zahl, neues Glück! Mit
Begeisterung mitmachen!
Bingo geht wieder an den Start**

Uwe Attig und seine Frau Bärbel leiten die Bingo- Nachmittage und laden immer am zweiten Mittwoch im Monat um 15:00 Uhr herzlich ein: Wir bitten um frühzeitige Anmeldung! Die aktuellen Termine der Bingo-Nachmittage finden Sie ebenfalls in den Monatsübersichten dieses Heftchens

GENUSS UND UNTERHALTUNG



**Wir laden Sie herzlich zu einer virtuellen Reise
ein und „fahren“ Sie mit uns nach Schweden!**

Am: 16.07.24 um 14:30 Uhr, geht es loswir packen unsere Koffer und begeben uns auf die virtuelle Reise in den hohen Norden nach Schweden. Wenn Sie mitreisen möchten, melden Sie sich bitte vorher dazu bei uns an, damit noch ein Platz im Bus/ Flugzeug für Sie frei ist



GESELLSCHAFTS-SPIELE



**Es rollen wieder die Würfel!
..dann heißt es: „Mensch ärgere dich nicht!“
Auch andere unterhaltsame Spiele werden angeboten.**

Immer am 3. Freitag im Monat, finden Sie sich bei uns in guter Gesellschaft. Bekannte Kartenspiele sind ebenfalls gefragt.



An die Töpfe fertig los!

**Zweimal monatlich kochen wir für Sie ein „Süppchen“/
Eintopf .**



Sie können das Gericht bis zum Donnerstag der Vorwoche bestellen. Am darauf folgenden Montag wird dieses um 12:00 Uhr bereitgestellt.

Sie können die Suppe abholen oder gemeinsam mit anderen Gästen in der Begegnungsstätte verzehren. Die Einrichtung ist ab 11:00 Uhr geöffnet, so dass vorher noch das ein oder andere „Pläuschchen“ gehalten werden kann.

Der Preis für 500ml Suppe beträgt 3,- €, ein Mitnahmebehälter für 1,50€ muss einmalig bei uns erworben werden, wenn Sie eine Suppe mitnehmen möchten.

Generationen-Brücke

Jung und Alt begegnen sich!



Die Begegnungsstätte 50plus und die Kita St. Marien laden interessierte Besucher zum „Mehrgenerationen-Nachmittagen“ ein!

*Der nächste Nachmittag ist am 23. April, um 14:30 Uhr ,
Thema: „Die drei Schmetterlinge erleben den Frühling“ in der Begegnungsstätte 50plus.*

Wir laden Sie herzlich dazu ein!

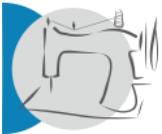
HANDARBEITSPLAUSCH



**Hier treffen sich Handarbeits-
Expertinnen, die sich mit Garn, Wolle
und Nadel auskennen!**

*Immer Donnerstagnachmittag laden wir zum Handarbeiten und zum Ideenaustausch
und selbstverständlich auch zum munteren „Pläuschchen“ ein.
Auch Sie können dabei sein!*

NÄHNACHMITTAG



**Aus einem Stück Stoff etwas persönliches
und einzigartiges herstellen!**

*Nähbegeisterte treffen sich zum gemeinsamen Nähen,
dienstags 15:00 Uhr, weitere Infos bitte erfragen.*

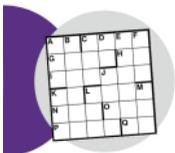
KUNST IM KELLER



**Sie haben Spaß am
Farbenspiel und an der
Bildgestaltung mit Pinsel und Farbe?**

*In unserem „Keller-Atelier“ bieten wir unter Anleitung der freischaffenden
Künstlerin Simone Grothoff immer Dienstag- und Donnerstagsvor-
mittags diesen Malkurs an. Dabei werden unterschiedliche Techniken
der Malerei vermittelt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich! Teilnahme
ist allerdings nur mit Voranmeldung möglich. Gebühr: 52,50€ für 5
Kurseinheiten.*

DENKSPORT



Das Training fürs Köpfchen!

*Unter Anleitung von Schwester Gundula können Sie Ihre geistigen
Fähigkeiten erhalten, stabilisieren und trainieren - und
das mit viel Spaß und Freude mit Anderen. Das Angebot
findet Montagsvormittag statt.*

YOGA

In der Ruhe liegt die Kraft! Abgestimmte Entspannungsübungen bringen beim, „Yoga auf dem Stuhl“ Körper, Geist und Seele ins Gleichgewicht.



Personen mit Bewegungseinschränkungen. Rollstuhlfahrer innen sind besonders angesprochen und eingeladen. Durch Bewegung und Atmung kommt der Körper zur Ruhe. Körper und Geist regenerieren sich. Bitte zum Kurs rechtzeitig anmelden.*

Leitung: Johanna Grimm. Kosten: 90€ für 10 Termine.

Johanna A. Grimm bietet am 08.06.24 , 10:00-11:00 Uhr eine Yoga auf dem Stuhl Stunde , auf Cherety Spendenbasis an. Die Spende soll an den Malteser Kinder u. Jugendhospizdienst (Infos unter: <https://www.malteser-straphael.de/hauptmenue/hilfe-fuer-angehoerige/kinder-und-jugendhospizdienst.htm>) gehen.

Es sind alle herzlich eingeladen, an dieser Stunde teilzunehmen, auch die, die Yoga auf dem Stuhl mal testen möchten. Melden Sie sich gerne dazu an!

BEWEGUNG RUND UM DEN STUHL

Je nach eigenen Möglichkeiten werden Übungen auf und um den Stuhl angeboten



Hier werden Übungen angeboten, die sich nach den jeweiligen Möglichkeiten jedes Einzelnen richten. Es geht darum sich zu bewegen und zu mobilisieren, um beweglich und fit zu werden bzw. zu bleiben. Immer freitags, 15:00- 16:00 Uhr, laden wir Sie herzlich dazu ein! Die Teilnahmegebühr beträgt pro Stunde 2€ und eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich. Bei weiteren Fragen, melden Sie sich einfach bei uns!



Begegnungsstätte
im Don-Bosco-Haus

PC- UND SMARTPHONE-KURSE



Keine Angst vor Digitalen Medien!

*Für Anfänger und Fortgeschrittene bietet Herr W. Michels PC- und Smartphone-Kurse mit individueller Hilfe-
stellung bei Problemen mit dem eigenen androiden Smartphone/ Lap-
top oder Tablet an - keine Apple Produkte!.*

*Neustart: Der PC-Smartphone-Nachhilfe-Kurs startet wieder!
Donnerstags 17:00-18:30 h wird Katrin Kipp eine Kurs für Anfän-
ger anbieten, die Hilfe bei der Bedienung und Anwendung ihres
androiden Gerätes benötigen.*

BAUERNHOF KAFFEE-FAHRT



....mal wieder was anderes sehen und erleben!

*Eine nächste Fahrt wird wieder für den 30. Juli 24 geplant, weitere
Infos bitte erfragen.*

Erlebnis Stadt-Rundfahrt



**Genießen Sie eine außergewöhnliche
Fahrt zu Orten vergangener Zeiten**

*Wir, eine Gruppe von Ehrenamtlichen, chauffieren mit
unseren Rikschas ältere Menschen, die nicht mehr
mobil sein können durch Kamp-Lintfort mit seinen Se-
henswürdigkeiten. Wir ermöglichen Ihnen so eine be-
sondere Erlebnis-Auszeit vom Alltag mit frischem Wind
in den Haaren.*

**Kostenbeitrag: Sie spenden das, was Ihnen die
Rikscha-Tour wert ist!**

Den Tag mit einem geistlichen Impuls, in Form einer kurzen Andacht und anschließendem reichhaltigen Frühstück beginnen



Dazu laden wir jeden 1. Dienstag im Monat herzlich in die Begegnungsstätte ein. Zur Vorbereitung des Frühstücks bitten wir allerdings um eine Voranmeldung.

Seniorenrat der Stadt Kamp-Lintfort



Der Seniorenrat bietet eine Sprechstunde an:

Ersten Dienstag im Monat 16:00 bis 17:00 Uhr in der Begegnungsstätte 50plus.

Terminabsprache ist nicht erforderlich! Der Seniorenrat vertritt die Interessen älterer Bürger, wenn sie Sorgen, Fragen oder Wünsche haben, z. B. in den Bereichen Barrierefreiheit, Mobilität usw. Er vermittelt, falls gewünscht, Kontakte zu Fachleuten.

Ansprechpartner: Albert Pellkofer und Stephan Bilstein

Tel. 02842/ 912 280

Email: seniorenrat@kamp-lintfort.net

**ÜBER EINE ANMELDUNG ZU DEN VERANSTALTUNGEN
WÜRDEN WIR UNS FREUEN !!!**



Dienstag, 02. April 2024

09:00 Uhr Morgenandacht mit Frühstück
15:00 Uhr Nähgruppe
16:00 Uhr Seniorenrat-Sprechstunde

Mittwoch, 03. April 2024

10:00 - 11:00 Uhr Yoga auf dem Stuhl
15:00 - 17:00 Uhr Singkreis
15:00 - 18:00 Uhr PC-Smartphone- Kurs 1 / Kurs 2

Donnerstag, 04. April 2024

15:00 - 17:00 Uhr Handarbeitsplausch
17:00 - 18:30 Uhr PC-Smartphone- Nachhilfe- Kurs

Freitag, 05. April 2024

15:00- 16:00 Uhr Bewegung rund um den Stuhl
18:30 Kneipen-Quiz

Montag, 08. April 2024

09:30 - 11:30 Uhr Denksport
11:00 Uhr Plausch am Suppentopf

Dienstag, 09. April 2024

09:30 - 11:30 Uhr Kunst im Keller
14:30 Uhr Erzählcafe mit D. Korosec!!!
15:00 Uhr Nähgruppe

Mittwoch, 10. April 2024

10:00 - 11:00 Uhr Yoga auf dem Stuhl
15:00—18:00 Bingo
15:00 - 18:00 Uhr PC-Smartphone- Kurs 1 / Kurs 2

Donnerstag, 11. April 2024

09:30 - 11:30 Uhr Kunst im Keller
15:00 - 17:00 Uhr Handarbeitsplausch
17:00 - 18:30 Uhr PC-Smartphone- Nachhilfe- Kurs

Freitag, 12. April 2024

15:00- 16:00 Uhr Bewegung rund um den Stuhl

Montag, 15. April 2024

09:30 - 11:30 Uhr Denksport
18:30 Uhr Männerabend

Dienstag, 16. April 2024

09:30Uhr Kunst im Keller
15:00 Uhr Nähgruppe





Mittwoch, 17. April 2024

10:00 - 11:00 Uhr Yoga auf dem Stuhl

15:45 Uhr „Quartiersbummel-Gruppe“ kommt zu Besuch

15:00 - 16:30 Uhr PC-Smartphone-Kurs 1

16:30 - 18:00 Uhr PC- Smartphone- Kurs 2

Donnerstag, 18. April 2024

09:30 - 11:30 Uhr Kunst im Keller

15:00 - 17:00 Uhr Handarbeitsplausch

17:00 - 18:30 Uhr PC-Smartphone- Nachhilfe- Kurs

Freitag, 19. April 2024

15:00- 16:00 Uhr Bewegung rund um den Stuhl

18:30Uhr Gesellschafts-Spieleabend

Montag, 22. April 2024

09:30 - 11:30 Uhr Denksport

11:00 Uhr Plausch am Suppentopf

Dienstag, 23. April 2024

09:30 - 11:30 Uhr Kunst im Keller

14:30 Uhr Generationenbrücke- Mehrgenerationennachmittag mit KiTa St.Marien

15:00 Uhr Nähgruppe

Mittwoch, 24. April 2024

10:00 - 11:00 Uhr Yoga auf dem Stuhl

15:00 - 16:30 Uhr PC-Smartphone-Kurs 1

16:30 - 18:00 Uhr PC- Smartphone- Kurs 2

Donnerstag, 25. April 2024

09:30 - 11:30 Uhr Kunst im Keller

15:00 - 17:00 Uhr Handarbeitsplausch

17:00 - 18:30 Uhr PC-Smartphone- Nachhilfe- Kurs

Freitag, 26. April 2024

15:00- 16:00 Uhr Bewegung rund um den Stuhl

Montag, 29. April 2024

09:30 - 11:30 Uhr Denksport

18:30 Uhr Männerabend

Dienstag, 30. April 2024

09:30- 11:30 Uhr Kunst im Keller

14:30 Uhr Bowlen mit der Wii

15:00 Uhr Nähgruppe





Donnerstag, 2. Mai 2024

09:30 - 11:30 Uhr Kunst im Keller

15:00 - 17:00 Uhr Handarbeitsplausch

17:00 - 18:30 Uhr PC-Smartphone- Nachhilfe- Kurs

Freitag, 3. Mai 2024

15:00- 16:00 Uhr Bewegung rund um den Stuhl

18:30 Kneipen-Quiz

Montag, 6. Mai 2024

09:30 - 11:30 Uhr Denksport

11:00 Uhr Plausch am Suppentopf

Dienstag, 7. Mai 2024

09:00 Uhr Morgenandacht mit Frühstück

16:00 Uhr Seniorenrat Sprechstunde

15:00 Uhr Nähgruppe

Mittwoch, 8. Mai 2024

10:00 - 11:00 Uhr Yoga auf dem Stuhl

15:00 - 18:00 Uhr PC-Smartphone-Kurs 1 / Kurs 2

Freitag, 10. Mai 2024

15:00- 16:00 Uhr Bewegung rund um den Stuhl

Montag, 13. Mai 2024

09:30 - 11:30 Uhr Denksport

18:30 Männerabend

Dienstag, 14. Mai 2024

09:30 - 11:30 Uhr Kunst im Keller

14:30 Uhr Bowlen mit der Wii

15:00 Uhr Nähgruppe

Mittwoch, 15. Mai 2024

10:00 - 11:00 Uhr Yoga auf dem Stuhl

15:00 - 17:00 Uhr Singkreis (Nachholtermin)

15:00 - 18:00 Uhr PC-Smartphone-Kurs 1 / Kurs 2

Donnerstag, 16. Mai 2024

09:30 - 11:30 Uhr Kunst im Keller

15:00 - 17:00 Uhr Handarbeitsplausch

17:00 - 18:30 Uhr PC-Smartphone- Nachhilfe- Kurs





Freitag, 17. Mai 2024

14:00 Uhr Rikscha -Tour
15:00- 16:00 Uhr Bewegung rund um den Stuhl
18:30 Uhr Gesellschafts-Spieleabend

Dienstag, 21. Mai 2024

09:30 - 11:30 Uhr Kunst im Keller
14:30 Uhr „Dalli Klick“ mit Kaffee und Kuchen
15:00 Uhr Nähgruppe

Mittwoch, 22. Mai 2024

10:00 - 11:00 Uhr Yoga auf dem Stuhl
15:00 - 18:00 Uhr PC-Smartphone-Kurs 1 / Kurs 2

Donnerstag, 23. Mai 2024

09:30 - 11:30 Uhr Kunst im Keller
15:00 - 17:00 Uhr Handarbeitsplausch
17:00 - 18:30 Uhr PC-Smartphone- Nachhilfe- Kurs

Freitag, 24. Mai 2024

15:00- 16:00 Uhr Bewegung rund um den Stuhl

Montag, 27. Mai 2024

09:30 - 11:30 Uhr Denksport
11:00 Uhr Plausch am Suppentopf
18:30 Uhr Männerabend

Dienstag, 28. Mai 2024

09:30 - 11:30 Uhr Kunst im Keller
15:00 Uhr Nähgruppe

Mittwoch, 29. Mai 2024

10:00 - 11:00 Uhr Yoga auf dem Stuhl
15:00 - 18:00 Uhr PC-Smartphone-Kurs 1 / Kurs 2

Donnerstag, 30. Mai 2024 Feiertag

09:30 - 11:30 Uhr Kunst im Keller
15:00 - 17:00 Uhr Handarbeitsplausch
17:00 - 18:30 Uhr PC-Smartphone- Nachhilfe- Kurs

Freitag, 31. Mai 2024

15:00- 16:00 Uhr Bewegung rund um den Stuhl

Programm



JUNI 2024

Montag, 3. Juni 2024

09:30 - 11:30 Uhr Denksport

Dienstag, 4. Juni 2024

09:00 Uhr Morgenandacht mit Frühstück

15:00 Uhr Nähgruppe

Mittwoch, 5. Juni 2024

10:00 - 11:00 Uhr Yoga auf dem Stuhl

15:00 - 17:00 Uhr Singkreis

15:00 - 18:00 Uhr PC-Smartphone-Kurs 1 / Kurs 2

Donnerstag, 6. Juni 2024

09:30 - 11:30 Uhr Kunst im Keller

15:00 - 17:00 Uhr Handarbeitsplausch

17:00 - 18:30 Uhr PC-Smartphone- Nachhilfe- Kurs

Freitag, 7. Juni 2024

15:00- 16:00 Uhr Bewegung rund um den Stuhl

18:30 Kneipen-Quiz

Samstag, 8. Juni 2024

10:00 Uhr Yoga auf dem Stuhl

Sondertermin

Montag, 10. Juni 2024

09:30 - 11:30 Uhr Denksport

18:30 Männerabend

Dienstag, 11. Juni 2024

09:30 - 11:30 Uhr Kunst im Keller

15:00 Uhr Nähgruppe

Mittwoch, 12. Juni 2024

10:00 - 11:00 Uhr Yoga auf dem Stuhl

15:00- 18:00 Uhr Bingo

15:00 - 18:00 Uhr PC-Smartphone-Kurs 1 / Kurs 2

Donnerstag, 13. Juni 2024

09:30 - 11:30 Uhr Kunst im Keller

15:00 - 17:00 Uhr Handarbeitsplausch

17:00 - 18:30 Uhr PC-Smartphone- Nachhilfe- Kurs

Freitag, 14. Juni 2024

15:00- 16:00 Uhr Bewegung rund um den Stuhl





Montag, 17. Juni 2024

09:30 - 11:30 Uhr Denksport
11:00 Uhr Plausch am Suppentopf

Dienstag, 18. Juni 2024

09:30 - 11:30 Uhr Kunst im Keller
14:30 Uhr „Bowlen mit der Wii“
15:00 Uhr Nähgruppe

Mittwoch, 19. Juni 2024

10:00 - 11:00 Uhr Yoga auf dem Stuhl
15:00 - 18:00 Uhr PC-Smartphone-Kurs 1/ Kurs 2

Donnerstag, 20. Juni 2024

09:30 - 11:30 Uhr Kunst im Keller
15:00 - 17:00 Uhr Handarbeitsplausch
17:00 - 18:30 Uhr PC-Smartphone- Nachhilfe- Kurs

Freitag, 21. Juni 2024

15:00- 16:00 Uhr Bewegung rund um den Stuhl
18:30 Uhr Gesellschafts- Spieleabend

Montag, 24. Juni 2024

09:30 - 11:30 Uhr Denksport
11:00 Uhr Plausch am Suppentopf
18:30 Uhr Männerabend

Dienstag, 25. Juni 2024

09:30 - 11:30 Uhr Kunst im Keller
14:00 Uhr Ausflug zum Kalisto- Tierpark
15:00 Uhr Nähgruppe

Mittwoch, 26. Juni 2024

10:00 - 11:00 Uhr Yoga auf dem Stuhl
15:00 - 18:00 Uhr PC-Smartphone-Kurs 1/ Kurs 2

Donnerstag, 27. Juni 2024

09:30 - 11:30 Uhr Kunst im Keller
15:00 - 17:00 Uhr Handarbeitsplausch
17:00 - 18:30 Uhr PC-Smartphone- Nachhilfe- Kurs

Freitag, 28. Juni 2024

15:00- 16:00 Uhr Bewegung rund um den Stuhl



Begegnungsstätte
im Don-Bosco-Haus



Montag, 1. Juli 2024

09:30 - 11:30 Uhr Denksport

Dienstag, 2. Juli 2024

09:00 Uhr Morgenandacht mit Frühstück

16:00 Uhr Seniorenrat Sprechstunde

15:00 Uhr Nähgruppe

Mittwoch, 3. Juli 2024

10:00 - 11:00 Uhr Yoga auf dem Stuhl

15:00 - 17:00 Uhr Singkreis

15:00 - 18:00 Uhr PC-Smartphone-Kurs 1 / Kurs 2

Donnerstag, 4. Juli 2024

09:30 - 11:30 Uhr Kunst im Keller

15:00 - 17:00 Uhr Handarbeitsplausch

17:00 - 18:30 Uhr PC-Smartphone- Nachhilfe- Kurs

Freitag, 5. Juli 2024

15:00- 16:00 Uhr Bewegung rund um den Stuhl

18:30 Kneipen-Quiz

Montag, 8. Juli 2024

09:30 - 11:30 Uhr Denksport

18:30 Männerabend

Dienstag, 9. Juli 2024

14:30 Uhr „Bowlen mit der Wii“

15:00 Uhr Nähgruppe

Mittwoch, 10. Juli 2024

10:00 - 11:00 Uhr Yoga auf dem Stuhl

15.00 - 18:00 Uhr Bingo

15:00 - 18:00 Uhr PC-Smartphone-Kurs 1 / Kurs 2

Donnerstag, 11. Juli 2024

15:00 - 17:00 Uhr Handarbeitsplausch

17:00 - 18:30 Uhr PC-Smartphone- Nachhilfe- Kurs

Freitag, 12. Juli 2024

15:00- 16:00 Uhr Bewegung rund um den Stuhl

Montag, 15. Juli 2024

09:30 - 11:30 Uhr Denksport

11:00 Uhr Plausch am Suppentopf



Dienstag, 16. Juli 2024

14:30 Uhr Wir verreisen virtuell nach Schweden

15:00 Uhr Nähgruppe

Mittwoch, 17. Juli 2024

10:00 - 11:00 Uhr Yoga auf dem Stuhl

15:00 - 18:00 Uhr PC-Smartphone-Kurs 1 / 2

Donnerstag, 18. Juli 2024

15:00 - 17:00 Uhr Handarbeitsplausch

17:00 - 18:30 Uhr PC-Smartphone- Nachhilfe- Kurs

Freitag, 19. Juli 2024

15:00- 16:00 Uhr Bewegung rund um den Stuhl

18:30 Uhr Gemeinschafts- Spieleabend

Montag, 22. Juli 2024

09:30 - 11:30 Uhr Denksport

11:00 Uhr Plausch am Suppentopf

18:30 Uhr Männerabend

Dienstag, 23. Juli 2024

14:30 Uhr Erzählcafe mit Dagmar Korosec

15:00 Uhr Nähgruppe

Mittwoch, 24. Juli 2024

10:00 - 11:00 Uhr Yoga auf dem Stuhl

15:00 - 18:00 Uhr PC-Smartphone-Kurs 1 / Kurs 2

Donnerstag, 25. Juli 2024

15:00 - 17:00 Uhr Handarbeitsplausch

17:00 - 18:30 Uhr PC-Smartphone- Nachhilfe- Kurs

Freitag, 28. Juli 2024

15:00- 16:00 Uhr Bewegung rund um den Stuhl

Montag, 29. Juli 2024

09:30 - 11:30 Uhr Denksport

Dienstag, 30. Juli 2024

14:30 Uhr Bauernhofcafe- Besuch

15:00 Uhr Nähgruppe

Mittwoch, 31. Juli 2024

10:00 - 11:00 Uhr Yoga auf dem Stuhl

15:00 - 18:00 Uhr PC-Smartphone-Kurs 1 / Kurs 2



Begegnungsstätte
im Don-Bosco-Haus



Donnerstag, 1. August 2024

15:00 - 17:00 Uhr Handarbeitsplausch

17:00 - 18:30 Uhr PC-Smartphone- Nachhilfe- Kurs

Freitag, 2. August 2024

15:00- 16:00 Uhr Bewegung rund um den Stuhl

18:30 Kneipen-Quiz

Montag, 5. August 2024

09:30 - 11:30 Uhr Denksport

18:30 Männerabend

Dienstag, 6. August 2024

09:00 Uhr Morgenandacht mit Frühstück

15:00 Uhr Nähgruppe

Mittwoch, 7. August 2024

10:00 - 11:00 Uhr Yoga auf dem Stuhl

15.00 - 17:00 Uhr Singkreis

15:00 - 16:30 Uhr PC-Smartphone-Kurs 1/ Kurs 2

Donnerstag, 8. August 2024

15:00 - 17:00 Uhr Handarbeitsplausch

17:00 - 18:30 Uhr PC-Smartphone- Nachhilfe- Kurs

Freitag, 9. August 2024

15:00 - 16:00 Uhr Bewegung rund um den Stuhl

Montag, 12. August 2024

09:30 - 11:30 Uhr Denksport

11:00 Uhr Plausch am Suppentopf

Dienstag, 13. August 2024

14:30 Uhr Bowlen mit der Wii

15:00 Uhr Nähgruppe

Mittwoch, 14. August 2024

10:00 - 11:00 Uhr Yoga auf dem Stuhl

15:00– 18:00 Uhr Bingo

15:00 - 16:30 Uhr PC-Smartphone-Kurs 1/ Kurs 2

Donnerstag, 15. August 2024

15:00 - 17:00 Uhr Handarbeitsplausch

17:00 - 18:30 Uhr PC-Smartphone- Nachhilfe- Kurs



Freitag, 16. August 2024

14:00 Uhr Rikscha- Tour

15:00 - 16:00 Uhr Bewegung rund um den Stuhl

18:30 Uhr Gemeinschafts- Spieleabend

Montag, 19. August 2024

09:30 - 11:30 Uhr Denksport

18:30 Uhr Männerabend

Dienstag, 20. August 2024

15:00 Uhr Nähgruppe

Mittwoch, 21. August 2024

10:00 - 11:00 Uhr Yoga auf dem Stuhl

15:00 - 18:00 Uhr PC-Smartphone-Kurs 1 / Kurs 2

Donnerstag, 22. August 2024

09:30 - 11:30 Uhr Kunst im Keller

15:00 - 17:00 Uhr Handarbeitsplausch

17:00 - 18:30 Uhr PC-Smartphone- Nachhilfe- Kurs

Freitag, 23. August 2024

15:00- 16:00 Uhr Bewegung rund um den Stuhl

Montag, 26. August 2024

09:30 - 11:30 Uhr Denksport

11:00 Uhr Plausch am Suppentopf

Dienstag, 27. August 2024

09:30 - 11:30 Uhr Kunst im Keller

14:30 Uhr Kaffee Klatsch im Garten

15:00 Uhr Nähgruppe

Mittwoch, 28. August 2024

10:00 - 11:00 Uhr Yoga auf dem Stuhl

15:00 - 18:00 Uhr PC-Smartphone-Kurs 1 /Kurs 2

Donnerstag, 29. August 2024

09:30 - 11:30 Uhr Kunst im Keller

15:00 - 17:00 Uhr Handarbeitsplausch

17:00 - 18:30 Uhr PC-Smartphone- Nachhilfe- Kurs

Freitag, 30. August 2024

15:00- 16:00 Uhr Bewegung rund um den Stuhl



**Montag, 2. September 2024**

09:30 - 11:30 Uhr Denksport

18:30 Männerabend

Dienstag, 3. September 2024

09:00 Uhr Morgenandacht mit Frühstück

15:00 Uhr Nähgruppe

Mittwoch, 4. September 2024

10:00 - 11:00 Uhr Yoga auf dem Stuhl

15.00 - 17:00 Uhr Singkreis

15:00 - 18:00 Uhr PC-Smartphone-Kurs 1 / Kurs 2

Donnerstag, 5. September 2024

09:30 - 11:30 Uhr Kunst im Keller

15:00 - 17:00 Uhr Handarbeitsplausch

17:00 - 18:30 Uhr PC-Smartphone- Nachhilfe- Kurs

Freitag, 6. September 2024

15:00- 16:00 Uhr Bewegung rund um den Stuhl

18:30 Uhr Kneipen- Quiz

Montag, 9. September 2024

09:30 - 11:30 Uhr Denksport

11:00 Uhr Plausch am Suppentopf

Dienstag, 10. September 2024

09:30 - 11:30 Uhr Kunst im Keller

14:30 Uhr Bowlen mit der Wii

15:00 Uhr Nähgruppe

Mittwoch, 11. September 2024

10:00 - 11:00 Uhr Yoga auf dem Stuhl

15:00– 18:00 Uhr Bingo

15:00 - 18:00 Uhr PC-Smartphone-Kurs 1 / Kurs 2

Donnerstag, 12. September 2024

09:30 - 11:30 Uhr Kunst im Keller

15:00 - 17:00 Uhr Handarbeitsplausch

17:00 - 18:30 Uhr PC-Smartphone- Nachhilfe- Kurs

Freitag, 13. September 2024

15:00 - 16:00 Uhr Bewegung rund um den Stuhl



Montag, 16. September 2024

09:30 - 11:30 Uhr Denksport

18:30 Uhr Männerabend

Dienstag, 17. September 2024

09:30 - 11:30 Uhr Kunst im Keller

14:30 Uhr Herbstbasteln

15:00 Uhr Nähgruppe

Mittwoch, 18. September 2024

10:00 - 11:00 Uhr Yoga auf dem Stuhl

15:00 - 18:00 Uhr PC-Smartphone-Kurs 1 / Kurs 2

Donnerstag, 19. September 2024

09:30 - 11:30 Uhr Kunst im Keller

15:00 - 17:00 Uhr Handarbeitsplausch

17:00 - 18:30 Uhr PC-Smartphone- Nachhilfe- Kurs

Freitag, 20. September 2024

15:00- 16:00 Uhr Bewegung rund um den Stuhl

18:30 Uhr Gemeinschafts- Spieleabend

Montag, 23. September 2024

09:30 - 11:30 Uhr Denksport

11:00 Uhr Plausch am Suppentopf

Dienstag, 24. September 2024

09:30 - 11:30 Uhr Kunst im Keller

14:30 Uhr keine Veranstaltung!

15:00 Uhr Nähgruppe

Mittwoch, 25. September 2024

10:00 - 11:00 Uhr Yoga auf dem Stuhl

15:00 - 18:00 Uhr PC-Smartphone-Kurs 1/ Kurs 2

Donnerstag, 26. September 2024

09:30 - 11:30 Uhr Kunst im Keller

15:00 - 17:00 Uhr Handarbeitsplausch

17:00 - 18:30 Uhr PC-Smartphone- Nachhilfe- Kurs

Freitag, 27. September 2024

15:00- 16:00 Uhr Bewegung rund um den Stuhl

Montag, 30. September 2024

09:30 - 11:30 Uhr Denksport

18:30 Uhr Männerabend



Begegnungsstätte
im Don-Bosco-Haus



Don-Bosco-Haus
Vinnstr. 16
47475 Kamp-Lintfort
Tel.: 02842-50237

Sprechen Sie bitte Ihre Nachricht auf unseren Anrufbeantworter. Bitte Namen und Telefon-Nr. angeben—wir rufen zurück!

Mail: olefs-bringsken@bistum-muenster.de

Web: <https://www.stjosef-kali.de/50plus/>

Öffnungszeiten unseres Büros:

Montags 09:00—14:00 Uhr

Dienstags 14:00—17:00 Uhr

Donnerstags 09:00—17:00 Uhr

Wir danken der Stadt Kamp-Lintfort

für die finanzielle Förderung

unserer Begegnungsstätte